



CASIMIRO DE ABREU | RJ

Casimiro DE Abreu

CAMINHOS DE
POESIA, SERRA
E MAR



TRECHO 1 SECTION 1 TRAMO 1	TRECHO 2 SECTION 2 TRAMO 2	TRECHO 3 SECTION 3 TRAMO 3	TRECHO 4 SECTION 4 TRAMO 4	OPERADORES TURÍSTICOS PARA TODOS OS TRECHOS
RIO SÃO JOÃO - FAZENDA SÃO JOÃO <i>São João River - São João Farm</i> <i>Rio São João - Fazenda São João</i>	FAZENDA SÃO JOÃO - CENTRO DE CASIMIRO <i>São João Farm - Downtown of Casimiro de Abreu</i> <i>Hacienda São João - Centro urbano</i>	CENTRO DE CASIMIRO - CASCATA - UM RAMAL DE ACESSO PELA BR 101 AO PARQUE DO MICO <i>Downtown - Waterfall - a branch access from BR 101 to the Mico-Leão Park</i> <i>Centro urbano - Cascada - un acceso ramal desde la BR 101 al Parque del Mico</i>	CASCATA - ALDEIA VELHA <i>Waterfall - Aldeia Velha</i> <i>Cascada - Aldeia Velha</i>	TOUR OPERATORS FOR ALL SECTIONS TOUR OPERADORES PARA TODAS LAS SECCIONES

PATHS OF POETRY, MOUNTAINS, AND SEA | CAMINOS DE POESÍA, MONTAÑA Y MAR

Casimiro DE Abreu

CAMINHOS DE POESIA, SERRA E MAR

O município de Casimiro de Abreu possui natureza exuberante e uma grande diversidade de atrativos naturais. Seu território abrange o mar, e ainda abriga rios, cachoeiras, formações rochosas únicas e mata atlântica preservada, com espécies de fauna e flora que só podem ser encontradas na região, com destaque para o mico-leão-dourado.

O roteiro 'Caminhos de Poesia, Serra e Mar' conecta o oceano e a serra de Casimiro de Abreu, apresentando aos visitantes as principais atrações e atividades de ecoturismo e aventura que a região tem a oferecer.

Conheça os trechos desse grande caminho multimodal e programe a sua viagem!

PATHS OF POETRY, MOUNTAINS, AND SEA

The city of Casimiro de Abreu has breathtaking nature and a wide variety of natural attractions. Its territory covers the sea and also embraces rivers, waterfalls, unique rock formations, and preserved Atlantic Forest, with fauna and flora species that can only be found in the region, highlighting the golden lion tamarin. The 'Paths of Poetry, Mountains, and Sea' itinerary connects the ocean and the mountains of Casimiro de Abreu, showcasing the main ecotourism and adventure attractions and activities that the region has to offer.

Discover the sections of this great multimodal path and plan your trip!

CAMINOS DE POESÍA, MONTAÑA Y MAR

El ayuntamiento de Casimiro de Abreu cuenta con una naturaleza exuberante y una gran diversidad de atractivos naturales. Su territorio abarca el mar y también alberga ríos, cascadas, formaciones rocosas únicas y selva atlántica preservada, con especies de fauna y flora que solo se encuentran en la región, destacando el mico-león-dorado. El itinerario 'Caminos de Poesía, Montaña y Mar' conecta el océano y las montañas de Casimiro de Abreu, presentando a los visitantes las principales atracciones y actividades de ecoturismo y aventura que la región tiene para ofrecer.

¡Descubre las secciones de este gran camino multimodal y planifica tu viaje!

≡ TRECHO 1

RIO SÃO JOÃO - FAZENDA SÃO JOÃO

O primeiro trecho do roteiro se inicia na orla do distrito de Barra de São João, onde o rio São João encontra o mar. Este trecho pode ser percorrido, pela parte terrestre, de mountain bike, ou pelas águas do rio, remando de canoa havaiana, caiaque, em pranchas de Stand Up Paddle ou em embarcações de pescadores locais. Em suas margens está a Avenida Beira-Rio, que possui um casario em estilo colonial com restaurantes de frente para o rio, proporcionando ao visitante a oportunidade de assistir a um pôr do sol de tirar o fôlego. Próximo à Avenida está situado o Museu Casa de Casimiro, onde é possível se aprofundar na história do poeta nascido e que dá nome ao município.

O que fazer?

- Pelo Rio São João: Canoa havaiana; vela; caiaque; Stand Up Paddle.
- Em terra firme: Ciclismo.

Parte cultural:

Capela São João Batista e Mirante da Prainha, Casario da Beira-Rio e Museu Casa de Casimiro de Abreu.

Principais Atrativos:

- Praião
- Prainha
- Capela da Barra de São João
- Mirante da Barra de São João
- Rio São João
- Museu Casa de Casimiro
- Beira-Rio / Casarios

≡ SECTION 1

São João River - São João Farm

The first section of the itinerary begins on the waterfront of the district of Barra de São João, where the São João River meets the sea. This section can be strolled on land by mountain bike or on the waters of the river by paddling a Hawaiian canoe, kayak, stand-up paddleboard, or local fishing boats. Along its banks is the Beira-Rio Avenue, which features colonial-style houses with riverfront restaurants, offering visitors the opportunity to enjoy breathtaking sunsets. Near the avenue is the Casa de Casimiro Museum, where visitors can delve into the history of the poet who was born and lends his name to the municipality.

What to do?

- On the São João River: Hawaiian canoeing, sailing, kayaking, stand-up paddleboarding.
- On land: Cycling.

Cultural highlights:

São João Batista Chapel and Prainha Viewpoint, Beira-Rio Houses, and Casa de Casimiro Museum.

Main Attractions:

- Praião Beach
- Prainha Beach
- Barra de São João Chapel
- Barra de São João Viewpoint
- São João River
- Casa de Casimiro Museum
- Beira-Rio Avenue / Colonial-style houses

≡ TRAMO 1

Río São João - Fazenda São João

El primer tramo del itinerario comienza en la orilla del distrito de Barra de São João, donde el río São João se encuentra con el mar. Este tramo se puede recorrer en tierra en bicicleta de montaña o en las aguas del río en una canoa havaiana, kayak, paddle surf o en embarcaciones de pescadores locales. A lo largo de sus orillas se encuentra la Avenida Beira-Rio, que cuenta con casas coloniales con restaurantes frente al río, brindando a los visitantes la oportunidad de disfrutar de impresionantes puestas de sol. Cerca de la avenida se encuentra el Museo Casa de Casimiro, donde los visitantes pueden adentrarse en la historia del poeta nacido y que da nombre al municipio.

¿Qué hacer?

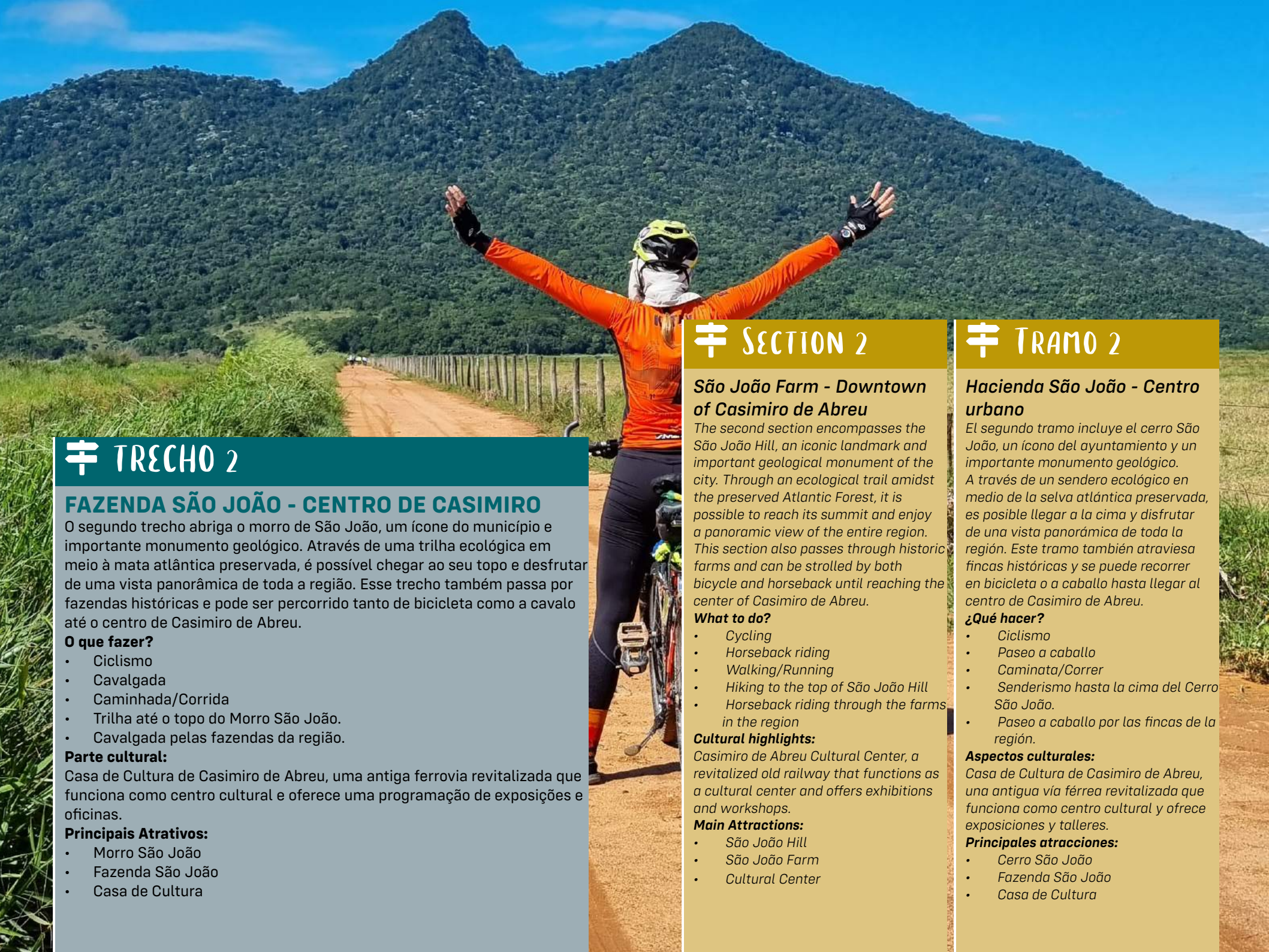
- En el río São João: canoa havaiana, vela, kayak, paddle surf.
- En tierra firme: Ciclismo.

Aspectos culturales:

Capilla São João Batista y Mirador de Prainha, Casas de la Beira-Rio y Museo Casa de Casimiro de Abreu.

Principales atracciones:

- Playa Praião
- Playa Prainha
- Capilla de Barra de São João
- Mirador de Barra de São João
- Río São João
- Museo Casa de Casimiro
- Avenida Beira-Rio / Casas coloniales



≡ TRECHO 2

FAZENDA SÃO JOÃO - CENTRO DE CASIMIRO

O segundo trecho abriga o morro de São João, um ícone do município e importante monumento geológico. Através de uma trilha ecológica em meio à mata atlântica preservada, é possível chegar ao seu topo e desfrutar de uma vista panorâmica de toda a região. Esse trecho também passa por fazendas históricas e pode ser percorrido tanto de bicicleta como a cavalo até o centro de Casimiro de Abreu.

O que fazer?

- Ciclismo
- Cavalgada
- Caminhada/Corrida
- Trilha até o topo do Morro São João.
- Cavalgada pelas fazendas da região.

Parte cultural:

Casa de Cultura de Casimiro de Abreu, uma antiga ferrovia revitalizada que funciona como centro cultural e oferece uma programação de exposições e oficinas.

Principais Atrativos:

- Morro São João
- Fazenda São João
- Casa de Cultura

≡ SECTION 2

São João Farm - Downtown of Casimiro de Abreu

The second section encompasses the São João Hill, an iconic landmark and important geological monument of the city. Through an ecological trail amidst the preserved Atlantic Forest, it is possible to reach its summit and enjoy a panoramic view of the entire region. This section also passes through historic farms and can be strolled by both bicycle and horseback until reaching the center of Casimiro de Abreu.

What to do?

- Cycling
- Horseback riding
- Walking/Running
- Hiking to the top of São João Hill
- Horseback riding through the farms in the region

Cultural highlights:

Casimiro de Abreu Cultural Center, a revitalized old railway that functions as a cultural center and offers exhibitions and workshops.

Main Attractions:

- São João Hill
- São João Farm
- Cultural Center

≡ TRAMO 2

Hacienda São João - Centro urbano

El segundo tramo incluye el cerro São João, un ícono del ayuntamiento y un importante monumento geológico. A través de un sendero ecológico en medio de la selva atlántica preservada, es posible llegar a la cima y disfrutar de una vista panorámica de toda la región. Este tramo también atraviesa fincas históricas y se puede recorrer en bicicleta o a caballo hasta llegar al centro de Casimiro de Abreu.

¿Qué hacer?

- Ciclismo
- Paseo a caballo
- Caminata/Correr
- Senderismo hasta la cima del Cerro São João.
- Paseo a caballo por las fincas de la región.

Aspectos culturales:

Casa de Cultura de Casimiro de Abreu, una antigua vía férrea revitalizada que funciona como centro cultural y ofrece exposiciones y talleres.

Principales atracciones:

- Cerro São João
- Fazenda São João
- Casa de Cultura

≡ TRECHO 3

CENTRO DE CASIMIRO - CASCATA - UM RAMAL DE ACESSO PELA BR 101 AO PARQUE DO MICO

O trecho 3 parte do centro de Casimiro de Abreu e sobe a serra pela conhecida Estrada Serramar, em percurso que passa por atrativos como a Ponte de Arame e pelo Rio Macaé, onde é possível fazer Rafting por suas corredeiras.

O trecho também possui um ramal que sai do centro de Casimiro de Abreu até o Parque Ecológico Mico-Leão-Dourado pela BR 101. O Parque, cuja entrada fica no KM 219, possui um centro de visitantes e toda uma infraestrutura de apoio ao visitante, bem como trilhas, observação de micos e eventos.

O que fazer?

- Rafting
- Ciclismo
- Trilhas
- Observação de pássaros
- Observação do Mico-Leão-Dourado

Principais Atrativos:

- Parque do Mico
- Rio Macaé
- Ponte de Arame
- Mirante da Cachoeira da Fumaça
- Cachoeira da Fumaça

≡ SECTION 3

Downtown - Waterfall - a branch access from BR 101 to the Mico-Leão Park

Section 3 starts from Casimiro de Abreu center and climbs up the mountain through the well-known Serramar Road, passing through attractions such as the Wire Bridge and the Macaé River, where you can go rafting on its rapids.

The section also has a branch that goes from Casimiro de Abreu center to the Mico-Leão-Dourado Ecological Park through BR 101. The park, with its entrance at KM 219, features a visitor center and all the necessary infrastructure to support visitors, as well as trails, monkey observation, and events.

What to do?

- Rafting
- Cycling
- Hiking
- Birdwatching
- Golden Lion Tamarin observation

Main Attractions:

- Mico-Leão Park
- Macaé River
- Wire Bridge
- Cachoeira da Fumaça Viewpoint
- Cachoeira da Fumaça Waterfall

≡ TRAMO 3

Centro urbano - Cascada - un acceso ramal desde la BR 101 al Parque del Mico

El tramo 3 parte del centro de Casimiro de Abreu y sube por la conocida Carretera Serramar, pasando por atracciones como el Puente de Alambre y el Río Macaé, donde es posible hacer rafting en sus rápidos.

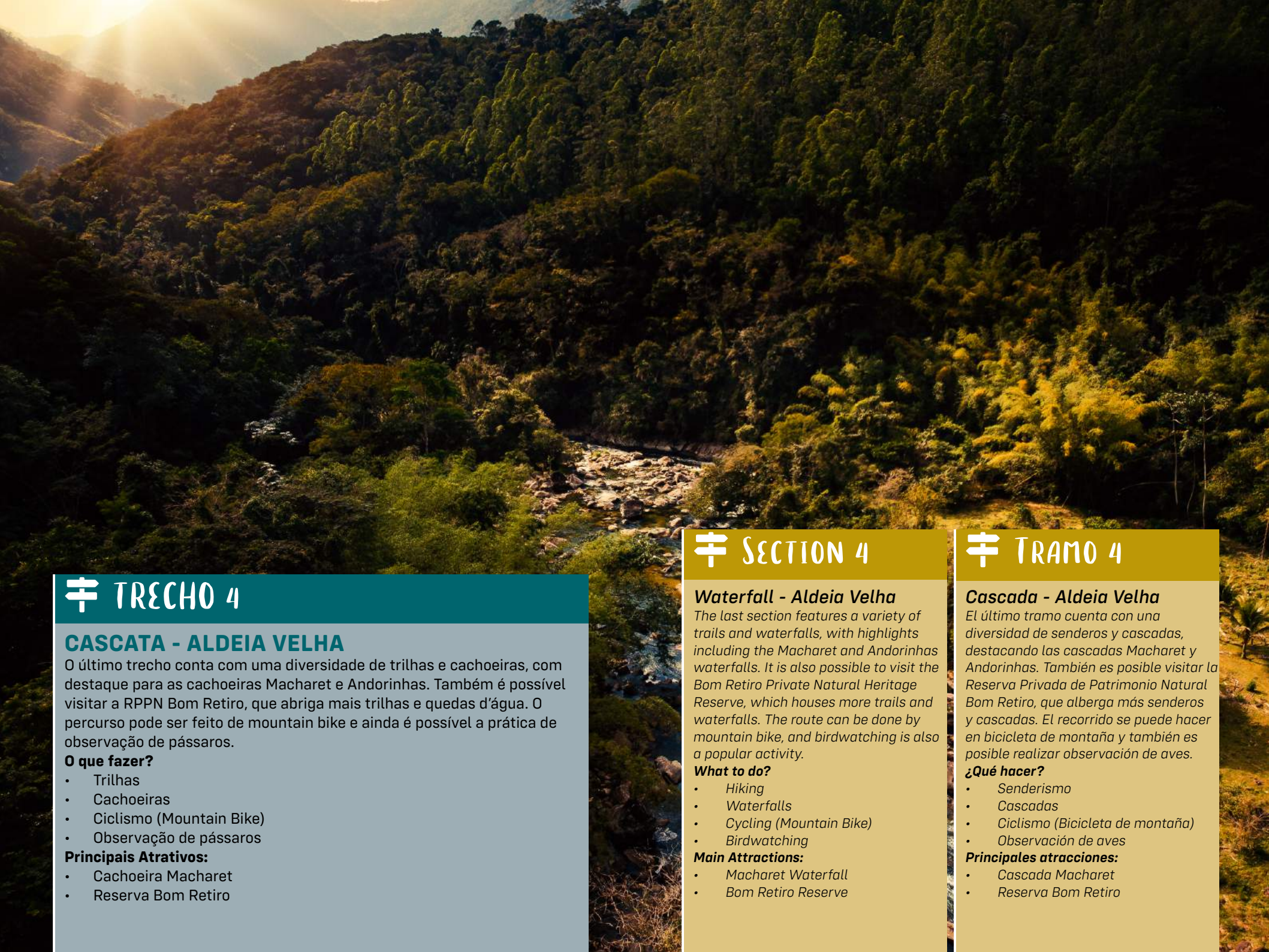
El tramo también cuenta con una rama que sale del centro de Casimiro de Abreu hacia el Parque Ecológico Mico-Leão-Dourado a través de la BR 101. El parque, cuya entrada se encuentra en el KM 219, cuenta con un centro de visitantes y toda la infraestructura necesaria para recibir a los visitantes, así como senderos, observación de monos y eventos.

¿Qué hacer?

- Rafting
- Ciclismo
- Senderismo
- Observación de aves
- Observación del Mico-Leão-Dourado

Principales atracciones:

- Parque del Mico
- Río Macaé
- Puente de Alambre
- Mirador de la Cascada de la Fumaça
- Cascada de la Fumaça



≡ TRECHO 4

CASCATA - ALDEIA VELHA

O último trecho conta com uma diversidade de trilhas e cachoeiras, com destaque para as cachoeiras Macharet e Andorinhas. Também é possível visitar a RPPN Bom Retiro, que abriga mais trilhas e quedas d'água. O percurso pode ser feito de mountain bike e ainda é possível a prática de observação de pássaros.

O que fazer?

- Trilhas
- Cachoeiras
- Ciclismo (Mountain Bike)
- Observação de pássaros

Principais Atrativos:

- Cachoeira Macharet
- Reserva Bom Retiro

≡ SECTION 4

Waterfall - Aldeia Velha

The last section features a variety of trails and waterfalls, with highlights including the Macharet and Andorinhas waterfalls. It is also possible to visit the Bom Retiro Private Natural Heritage Reserve, which houses more trails and waterfalls. The route can be done by mountain bike, and birdwatching is also a popular activity.

What to do?

- Hiking
- Waterfalls
- Cycling (Mountain Bike)
- Birdwatching

Main Attractions:

- Macharet Waterfall
- Bom Retiro Reserve

≡ TRAMO 4

Cascada - Aldeia Velha

El último tramo cuenta con una diversidad de senderos y cascadas, destacando las cascadas Macharet y Andorinhas. También es posible visitar la Reserva Privada de Patrimonio Natural Bom Retiro, que alberga más senderos y cascadas. El recorrido se puede hacer en bicicleta de montaña y también es posible realizar observación de aves.

¿Qué hacer?

- Senderismo
- Cascadas
- Ciclismo (Bicicleta de montaña)
- Observación de aves

Principales atracciones:

- Cascada Macharet
- Reserva Bom Retiro

POUSADA DA BARRA

A Pousada da Barra fica situada em frente à praia, na Avenida Oceânica, no distrito de Barra de São João. Ela possui doze quartos estruturados com TV, ar condicionado, ventilador de teto, frigobar e Wi-Fi. Também conta com uma área de lazer com piscina e espreguiçadeiras, além de um salão principal onde é servido o café da manhã. O grande diferencial do estabelecimento é a localização "pé na areia" e o atendimento personalizado realizado pelas proprietárias.

- 📍 Av. Oceânica, 249, Praia Sta. Irene - Barra de São João, Casimiro de Abreu
- 🕒 08:00 às 22:00
- 🌐 www.pousadadabarra-rj.com.br
- ☎ (22) 2774-0312 / (22) 98808-0219
- 📧 pousadadabarra_rj/
- 📱 [pousadadabarra1](https://www.facebook.com/pousadadabarra1)



BARRA INN

The Pousada da Barra is located in front of the beach, on Ocean Avenue, in the district of Barra de São João. It offers twelve rooms equipped with TV, air conditioning, ceiling fan, minibar, and Wi-Fi. It also has a leisure area with a swimming pool and lounge chairs, as well as a main hall where breakfast is served. The great advantage of this establishment is its "beachfront" location and the personalized service provided by the owners.

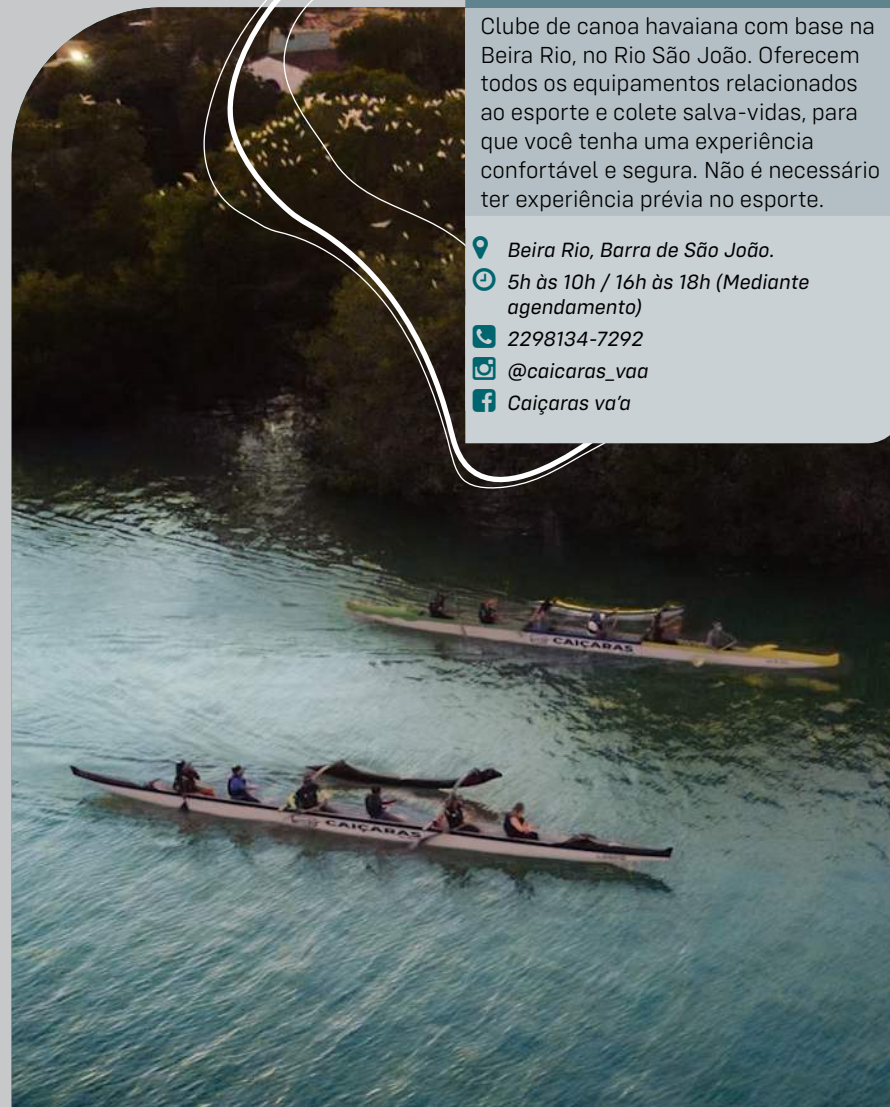
POSADA DE LA BARRA

La Posada de la Barra está ubicada frente a la playa, en la Avenida Oceânica, en el distrito de Barra de São João. Cuenta con doce habitaciones equipadas con TV, aire acondicionado, ventilador de techo, minibar y Wi-Fi. También dispone de una zona de ocio con piscina y tumbonas, además de un salón principal donde se sirve el desayuno. La gran ventaja de este establecimiento es su ubicación "pies en la arena" y el servicio personalizado ofrecido por las propietarias.

CAIÇARAS VA'A

Clube de canoa havaiana com base na Beira Rio, no Rio São João. Oferecem todos os equipamentos relacionados ao esporte e colete salva-vidas, para que você tenha uma experiência confortável e segura. Não é necessário ter experiência prévia no esporte.

- 📍 Beira Rio, Barra de São João.
- 🕒 5h às 10h / 16h às 18h (Mediante agendamento)
- ☎ 2298134-7292
- 📧 @caicarvas_vaa
- 📱 [Caiçaras va'a](https://www.facebook.com/Caiçaras%20va'a)



CAIÇARAS VA'A

Hawaiian canoe club based on Beira Rio, at Rio São João. They provide all the equipment related to the sport and life jackets, so you can have a comfortable and safe experience. Previous experience in the sport is not necessary.

CAIÇARAS VA'A

Club de canoa havaiana com sede em Beira Rio, en el río São João. Ofrecen todos los equipos relacionados con el deporte y chalecos salvavidas, para que puedas tener una experiencia cómoda y segura. No es necesario tener experiencia previa en el deporte.

SIMPATIA RESTAURANTE

O Simpatia é um café bistrô que funciona numa casa colonial na Beira Rio de Barra de São João. Pratos gourmet e boa música num cenário deslumbrante.

- 📍 Rua Andrade Silva, 1284, Beira Rio, Barra de São João, RJ
- 🕒 Diariamente, de 11h às 23h
- ☎️ (22) 99744-9235
- 📷 restaurantesimpatia_ /
- 📘 SimpatiaRestaurante



SIMPATIA RESTAURANT

Simpatia is a bistro café that operates in a colonial house on Beira Rio in Barra de São João. Gourmet dishes and good music in a stunning setting.

RESTAURANTE SIMPATIA

Simpatia es un café bistrô que funciona en una casa colonial en Beira Rio, Barra de São João. Platos gourmet y buena música en un entorno deslumbrante.

O CAIÇARA RESTAURANTE

O Caiçara Restaurante é especializado em culinária artesanal Caiçara com foco em peixes, crustáceos e frutos do mar. A sede fica num imóvel histórico em estilo colonial na beira do Rio São João. Seus principais pratos são os peixes e frutos do mar preparados na brasa com defumação, moquecas e caldeiradas.

- 📍 Rua Andrade e Silva, 1.316, Beira Rio, Barra de São João
- 🕒 10:30 as 22hs
- ☎️ (22) 99223-2048
- 📷 @ocaicararestaurante
- 📘 Ocaicararestaurante



THE CAIÇARA RESTAURANT

Caiçara Restaurant specializes in traditional Caiçara cuisine with a focus on fish, crustaceans, and seafood. The headquarters are located in a historic colonial-style property on the banks of the São João River. Its main dishes include grilled and smoked fish and seafood, moquecas, and fish stews.

EL RESTAURANTE CAIÇARA

El Restaurante Caiçara se especializa en cocina artesanal Caiçara con un enfoque en pescados, mariscos y frutos del mar. Su sede se encuentra en una propiedad histórica de estilo colonial en la orilla del río São João. Sus platos principales incluyen pescados y mariscos a la parrilla con ahumado, moquecas y caldeiradas (guisos de pescado).

RESTAURANTE CAPRI CUCINA COSTEIRA

O restaurante fica situado na Prainha, em frente a Capela São João Batista, um local icônico do município, de onde é possível experienciar um fim de tarde inesquecível. Oferece uma gastronomia costeira com pratos preparados com frutos do mar da região.

- 📍 R. São João, 40 - c 2 - Barra de São João, Casimiro de Abreu
- 🕒 Diariamente, de 12h às 23h
- ☎ 22996102563
- 📷 capricucinacostiera/
- 📺 caprivermelhotomate



CAPRI CUCINA COSTEIRA RESTAURANT

The restaurant is located in Prainha, in front of the Chapel of São João Batista, an iconic location in the municipality, where you can experience an unforgettable sunset. It offers coastal cuisine with dishes prepared using local seafood.

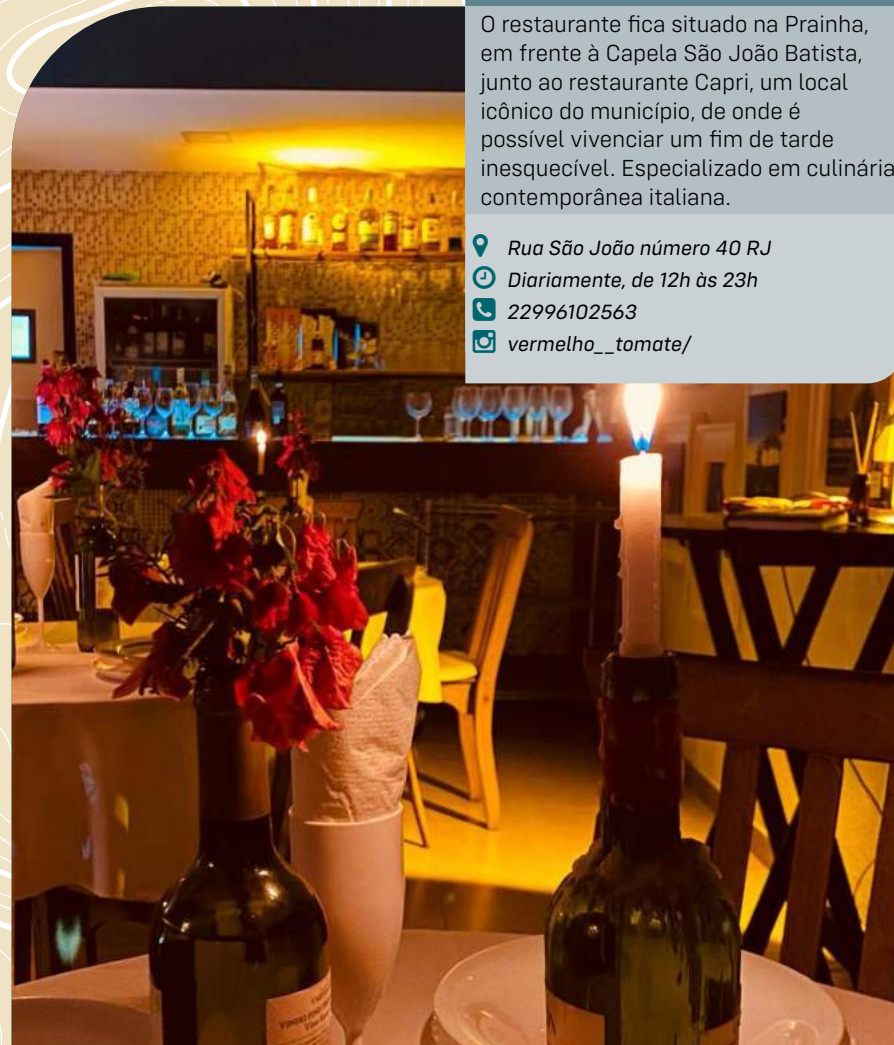
RESTAURANTE CAPRI CUCINA COSTEIRA

El restaurante está situado en Prainha, frente a la Capela São João Batista, un lugar icónico del municipio donde se puede disfrutar de una tarde inolvidable. Ofrece una gastronomía costera con platos preparados con mariscos de la región.

VERMELHO TOMATE CASA DE MASSAS

O restaurante fica situado na Prainha, em frente à Capela São João Batista, junto ao restaurante Capri, um local icônico do município, de onde é possível vivenciar um fim de tarde inesquecível. Especializado em culinária contemporânea italiana.

- 📍 Rua São João número 40 RJ
- 🕒 Diariamente, de 12h às 23h
- ☎ 22996102563
- 📷 vermelho__tomate/



VERMELHO TOMATE PASTA HOUSE

The restaurant is located in Prainha, in front of the Chapel of São João Batista, next to the Capri restaurant, an iconic location in the municipality, where you can experience an unforgettable evening. Specializing in contemporary Italian cuisine.

VERMELHO TOMATE CASA DE PASTAS

El restaurante está situado en Prainha, frente a la Capela São João Batista, junto al restaurante Capri, un lugar icónico del municipio donde se puede vivir una tarde inolvidable. Especializado en cocina italiana contemporánea.

ASSOCIAÇÃO DOS ARTESÃOS DA TERRA DO POETA

Loja colaborativa na orla da Beira Rio. Oferece artesanato e produtos manuais produzidos por artesãos da região.

📍 Rua Bernardo Gomes, 688 - Beira Rio - Barra de São João

🕒 Domingo a Domingo, das 09h às 18h (almoço entre 11h30 e 12h30)

☎ (22) 99791-2453

📷 @artesaosdaterradopoeta

📱 /artesaosdaterradopoeta



ASSOCIATION OF ARTISANS OF THE POET'S LAND

A collaborative store on the waterfront of Beira Rio. It offers handicrafts and handmade products produced by local artisans.

ASOCIACIÓN DE ARTESANOS DE LA TIERRA DEL POETA

Una tienda colaborativa en la orilla de Beira Rio. Ofrece artesanía y productos hechos a mano producidos por artesanos de la región.

POUSADA FAZENDA SÃO JOÃO

O imóvel do século XVIII, construído em estilo colonial português, mantém suas características históricas e naturais preservadas. A pousada possui 18 suítes e um chalé, equipados com frigobar, ar condicionado Split, TV e WiFi. Quartos com acessibilidade são disponibilizados. Aos visitantes são oferecidas experiências rurais e ecológicas, como passeios a cavalo, charrete, amamentação de carneirinhos, com destaque para a trilha do Morro São João, que fica dentro da fazenda e proporciona uma vista deslumbrante de toda a região.

📍 Fazenda São João - Estrada Rio Dourado, S/n - Zona Rural

🌐 <http://pousadafazenda.com>

☎ (22) 99990-3444

📷 [pousadafazendasaojoao](#)

📱 [pousadafazendasjb](#)



SÃO JOÃO FARM INN

The 18th-century property, built in Portuguese colonial style, maintains its preserved historical and natural characteristics. The inn has 18 suites and a cottage, equipped with a minibar, split air conditioning, TV, and WiFi. Rooms with accessibility features are available. Visitors are offered rural and ecological experiences, such as horseback riding, carriage rides, bottle-feeding lambs, with the highlight being the São João Hill trail, which is located within the farm and provides a breathtaking view of the entire region.

POSADA FAZENDA SÃO JOÃO

La propiedad del siglo XVIII, construida en estilo colonial portugués, conserva sus características históricas y naturales preservadas. La posada cuenta con 18 suites y una cabaña, equipadas con minibar, aire acondicionado tipo Split, televisión y WiFi. Se disponen habitaciones con accesibilidad. A los visitantes se les ofrecen experiencias rurales y ecológicas, como paseos a caballo, paseos en carruaje, alimentación de corderos, destacando el sendero del Morro São João, que se encuentra dentro de la hacienda y ofrece una vista impresionante de toda la región.

TRECHO 01

- 1 POUSADA DA BARRA
- 2 CAIÇARAS VA'A
- 3 SIMPATIA RESTAURANTE
- 4 O CAIÇARA RESTAURANTE
- 5 RESTAURANTE CAPRI CUCINA COSTEIRA
- 6 VERMELHO TOMATE CASA DE MASSAS
- 7 ASSOCIAÇÃO DOS ARTESÃOS DA TERRA DO POETA

TRECHO 02

- 8 POUSADA FAZENDA SÃO JOÃO
- 9 HARAS ROSA DOS VENTOS
- 10 FAZENDA SÃO JOÃO
- 11 BAR DA POUSADA FAZENDA SÃO JOÃO

TRECHO 03

- 12 POUSADA STUTZ'S
- 13 POUSADA CASCATA
- 14 NATIVA RAFTING
- 15 O PARQUE ECOLÓGICO MICO-LEÃO-DOURADO
- 16 FALCON BIRDWATCHING
- 17 BAR DA POUSADA CASCATA
- 18 ATELIÊ DO QUEIJO

TRECHO 04

- 19 RPPN FAZENDA BOM RETIRO
- 20 O CAMPING RECANTO DA ALDEIA
- 21 CACHOEIRA MACHARET
- 22 POUSADA MACHARET
- 23 RESTAURANTE CACHOEIRA DO MACHARET

OPERADORES TURÍSTICOS PARA TODOS OS TRECHOS

- 24 CICLOTURISMO COSTA DO SOL
- 25 NINI TOUR
- 26 ASSOCIAÇÃO DO CAVALO



VIAJE NO MAPA!

Travel the map! | ¡Viaja por el mapa!

Acesse por QR Code ou clique no ícone.



Importante: todas as atividades estão sujeitas a disponibilidade. Consulte a agência sugerida para dispor de informações complementares ou obter roteiros personalizados.

Important: all activities are liable to availability. Consult the suggested agency for additional information or to get customized itineraries.

Importante: todas las actividades están sujetas a disponibilidad. Consulte la agencia sugerida para obtener información adicional para obtener itinerarios personalizados.

HARAS ROSA DOS VENTOS

O Haras Rosa dos Ventos oferece passeios a cavalo e vivências sensoriais e terapêuticas utilizando o cavalo como instrumento de desenvolvimento biopsicossocial, e promovendo a interação dos visitantes com o animal. Além disso, o espaço organiza piqueniques utilizando produtos locais, com vista para o Morro São João.

- 📍 Rua Euclides da Gama, s/n km 05
- 🕒 Segunda à Sábado, 8h às 17:30h (mediante agendamento)
- 🌐 bit.ly/harasrosadosventos
- ☎ (22) 99783-3476
- 📷 @harasrosadosventos
- 📺 rosadosventosharas



ROSE OF THE WINDS STUD FARM

Rose of the Winds Stud Farm offers horseback riding tours, sensory and therapeutic experiences using horses as instruments for biopsychosocial development, promoting interaction between visitors and the animals. Additionally, the establishment organizes picnics using local products, overlooking the São João Hill.

HARAS ROSA DE LOS VIENTOS

El Haras Rosa de los Vientos ofrece paseos a caballo y experiencias sensoriales y terapéuticas utilizando el caballo como instrumento de desarrollo biopsicossocial, promoviendo la interacción de los visitantes con el animal. Además, el espacio organiza picnics utilizando productos locales, con vistas al Morro São João.

FAZENDA SÃO JOÃO

O imóvel do século XVIII, construído em estilo colonial português, mantém suas características históricas e naturais preservadas. Oferece aos visitantes experiências rurais e ecológicas, como passeios à cavalo, charrete, amamentação de carneirinhos, com destaque para a trilha do Morro São João que fica dentro da fazenda, e proporciona uma vista deslumbrante de toda a região.

- 📍 Fazenda São João - Estrada Rio Dourado, S/n - Zona Rural
- 🕒 Mediante agendamento prévio.
- 🌐 <http://pousadafazenda.com>
- ☎ (22) 99990-3444
- 📷 [pousadafazendasaojoao](https://www.instagram.com/pousadafazendasaojoao)
- 📺 [pousadafazendasjb](https://www.facebook.com/pousadafazendasjb)



SÃO JOÃO FARM

The 18th-century property, built in Portuguese colonial style, maintains its preserved historical and natural characteristics. It offers visitors rural and ecological experiences, such as horseback riding, carriage rides, bottle-feeding lambs, with a highlight being the São João Hill trail located within the farm, providing a breathtaking view of the entire region.

HACIENDA SÃO JOÃO

La hacienda São João es una propiedad del siglo XVIII, construida en estilo colonial português, que conserva sus características históricas y naturales preservadas. Ofrece a los visitantes experiencias rurales y ecológicas, como paseos a caballo, paseos en carruaje y alimentación de corderitos, destacando el sendero del Morro São João, que se encuentra dentro de la hacienda y ofrece una vista impresionante de toda la región.

BAR DA POUSADA FAZENDA SÃO JOÃO

A Pousada Fazenda São João, que fica num imóvel do século XVIII construído em estilo colonial português, conta com um bar. Aos visitantes da Fazenda são oferecidas experiências rurais e ecológicas, como passeios a cavalo, charrete, amamentação de carneirinhos, com destaque para a trilha do Morro São João, que fica dentro da fazenda e proporciona uma vista deslumbrante de toda a região.

 Fazenda São João - Estrada Rio Dourado, S/n - Zona Rural

 <http://pousadafazenda.com>

 (22) 99990-3444

 [pousadafazendasaojoao](#)

 [pousadafazendasjb](#)



BAR AT SÃO JOÃO FARM INN

The São João Farm Inn, located in an 18th-century property built in Portuguese colonial style, features a bar. Visitors to the farm are offered rural and ecological experiences, such as horseback riding, carriage rides, bottle-feeding lambs, with a highlight being the São João Hill trail located within the farm, providing a breathtaking view of the entire region.

BAR DE LA POSADA FAZENDA SÃO JOÃO

La Posada Fazenda São João, ubicada en una propiedad del siglo XVIII construida en estilo colonial português, cuenta con un bar. A los visitantes de la hacienda se les ofrecen experiencias rurales y ecológicas, como paseos a caballo, paseos en carruaje y alimentación de corderitos, destacando el sendero del Morro São João, que se encuentra dentro de la hacienda y ofrece una vista impresionante de toda la región.

POUSADA STUTZS

A Pousada Stutzs possui 38 suítes equipadas com ar condicionado, frigobar, TV e Wi-Fi. Ela fica localizada próxima à rodovia BR-101 e do início da estrada Serra Mar, que dá acesso às principais atrações da Serra de Casimiro de Abreu.

 Av. dos Bandeirantes ou Joel Sardenberg, 243

 <https://www.pousadastutzs.com.br/>

 (22) 2778-1120

 [pousadastutz](#)

 [pages/Stutzs-Pousada/148116345247959](#)



STUTZS INN

Stutz Inn offers 38 suites equipped with air conditioning, minibar, TV, and Wi-Fi. It is located near the BR-101 highway and the beginning of the Serra Mar road, which provides access to the main attractions of the Serra de Casimiro de Abreu.

POSADA STUTZS

La Posada Stutz cuenta con 38 suites equipadas con aire acondicionado, minibar, televisión y Wi-Fi. Está ubicada cerca de la autopista BR-101 y del inicio de la carretera Serra Mar, que brinda acceso a las principales atracciones de la Serra de Casimiro de Abreu.

POUSADA CASCATA

Localizada em Cascata, na região serrana de Casimiro de Abreu, a pousada é rodeada de área de mata atlântica, e fica em frente ao rio. Próximo a pousada está a cachoeira da Fumaça, com cerca de 20m de altura e uma forte corredeira. Todas as suítes são equipadas com Smart TV, frigobar, ventilador de teto e Wi-Fi. A pousada possui estacionamento próprio, e alguns quartos possuem uma sacada de frente para o rio e com vista para a mata. Um destaque especial é para o café da manhã, que utiliza produtos fornecidos por produtores rurais da região, e bolos de produção caseira.

📍 Rua da Cascata, KM 39
 🕒 9h às 20h
 📞 (22) 99911-0076
 🌐 pousada.cascata.rj/
 📱 [pousada.cascata.rj](https://www.facebook.com/pousada.cascata.rj)



CASCATA INN

Located in Cascata, in the mountainous region of Casimiro de Abreu, the inn is surrounded by Atlantic Forest and is situated in front of the river. Near the inn is the Fumaça waterfall, with a height of approximately 20m and a strong current. All suites are equipped with a Smart TV, minibar, ceiling fan, and Wi-Fi. The inn has its own parking lot, and some rooms have a balcony facing the river and overlooking the forest. A special highlight is the breakfast, which features products supplied by local farmers and homemade cakes.

POSADA CASCATA

Ubicada en Cascata, en la región montañosa de Casimiro de Abreu, la posada está rodeada de área de Mata Atlántica y se encuentra frente al río. Cerca de la posada se encuentra la cascada de Fumaça, con una altura de aproximadamente 20 m y una fuerte corriente. Todas las suites están equipadas con Smart TV, minibar, ventilador de techo y Wi-Fi. La posada cuenta con estacionamiento propio, y algunas habitaciones tienen un balcón que da al río y ofrece vistas al bosque. Un aspecto destacado es el desayuno, que utiliza productos suministrados por productores rurales de la región y pasteles caseros.

NATIVA RAFTING

O Nativa Rafting é uma operadora de Turismo de Aventura situada nas corredeiras do Rio Macaé. Possui opções de rafting para todos os níveis, utilizando equipamentos de segurança e guias especializados na atividade.

📍 Estrada Serra Mar, Figueira Branca - Casimiro de Abreu
 🕒 8h às 22h
 📞 (22) 99911-3308
 🌐 nativarafting/
 📱 [nativarafting](https://www.facebook.com/nativarafting)



NATIVA RAFTING

Nativa Rafting is an Adventure Tourism operator located in the rapids of the Macaé River. It offers rafting options for all levels, using safety equipment and specialized guides in the activity.

NATIVA RAFTING

Nativa Rafting es una operadora de Turismo de Aventura ubicada en los rápidos del río Macaé. Ofrece opciones de rafting para todos los niveles, utilizando equipos de seguridad y guías especializados en la actividad.

PARQUE DO MICO

O Parque Ecológico Mico-Leão-Dourado é um parque único! Aqui, a principal estrela é o mico-leão-dourado, uma espécie símbolo da conservação da natureza no Brasil e no mundo. Todos os atrativos estão relacionados ao seu habitat, a Mata Atlântica, e às ações de conservação para salvar a espécie do risco de extinção. São diversas opções de trilhas, mirantes e oportunidades para contemplação da natureza.

- 📍 Rodovia BR-101, km 219 (sentido sul).
- 🕒 De quinta a sábado de 08:30 às 16:00. Somente com agendamento prévio
- 🌐 <https://micoleao.org.br/o-parque/>
- ☎ (22) 99750-7749
- 📷 [associacaomicoleaodourado/](#)
- 📘 [associacaomicoleaodourado](#)



MICO PARK

The Golden Lion Tamarin Ecological Park is a unique park! Here, the main star is the golden lion tamarin, a species that symbolizes nature conservation in Brazil and worldwide. All attractions are related to its habitat, the Atlantic Forest, and conservation efforts to save the species from the risk of extinction. There are several options for trails, viewpoints, and opportunities to admire nature.

PARQUE DEL MICO

¡El Parque Ecológico del Mono León Dorado es un parque único! Aquí, la principal estrella es el mono león dorado, una especie que simboliza la conservación de la naturaleza en Brasil y en todo el mundo. Todas las atracciones están relacionadas con su hábitat, la Mata Atlántica, y los esfuerzos de conservación para salvar a la especie del riesgo de extinción. Hay varias opciones de senderos, miradores y oportunidades para contemplar la naturaleza.

FALCON BIRDWATCHING

Roteiros para observação de aves realizados pelo guia Francisco Falcon. Em Casimiro, o roteiro observa aves típicas das matas de baixada, como o Flautim-marrom, o Tangará-Rajado, o Cabeça-encarnada e o belo Cambada-de-chaves.

- 🕒 mediante agendamento
- 🌐 www.falconbirdwatching.com
- ☎ 21 992034518
- 📷 [@falconbirdwatching](#)
- 📘 [falconbirdwatching/](#)



FALCON BIRDWATCHING

Birdwatching itineraries conducted by guide Francisco Falcon. In Casimiro, the itinerary focuses on observing birds typical of lowland forests, such as the brown-winged Schiffornis, the kinklet manakin, the Red-headed Manakin, and the beautiful White-bellied Tanager.

FALCON OBSERVACIÓN DE AVES

Itinerarios de observación de aves realizados por el guía Francisco Falcon. En Casimiro, el itinerario se centra en la observación de aves típicas de los bosques de tierras bajas, como el Tinamú Pardo, el Momoto Carirrufo, el Saltarín Cabecirrojo y el hermoso Tangara Llavero.

BAR DA POUSADA CASCATA

O Bar da Pousada da Cascata é rodeado pela mata atlântica. A Pousada conta com estacionamento próprio e utiliza produtos fornecidos por produtores locais. Ali perto, fica a famosa Cachoeira da Fumaça.

📍 Rua da Cascata, KM 39

🕒 9h às 20h

☎ (22) 99911-0076

🌐 pousada.cascata.rj/

📱 pousada.cascata.rj



CASCATA INN BAR

The Cascata Inn Bar is surrounded by the Atlantic Forest. The inn has its own parking lot and uses products supplied by local producers. Nearby is the famous Fumaça Waterfall.

BAR DE LA POSADA CASCATA

El Bar de la Posada Cascata está rodeado por la Mata Atlántica. La posada cuenta con estacionamiento propio y utiliza productos suministrados por productores locales. Cerca se encuentra la famosa Cachoeira da Fumaça.



ATELIÊ DO QUEIJO

O Ateliê do queijo vem desde 2015 fabricando sabor e saúde em formato de queijos. Dentre os produtos oferecidos, há queijos artesanais fabricados com leite de vaca, queijos com zero lactose, queijos com baixo teor de sódio e de gordura e queijos recheados e temperados. A fábrica fica na estrada serramar a 7km da BR 101 em Casimiro de Abreu, e há um ponto de venda no encontro da estrada Serramar com a BR-101.

📍 Estrada Serramar, próximo a BR 101 - Casimiro de Abreu - RJ

🕒 Diariamente, de 8h às 18h

☎ (22) 98169-2627

🌐 @ateliê.do.queijo

📱 ateliêdoqueijo



ATELIÊ DO QUEIJO

The Cheese Atelier has been producing flavor and health in the form of cheeses since 2015. Among the products offered are artisanal cheeses made from cow's milk, lactose-free cheeses, low-sodium and low-fat cheeses, as well as stuffed and seasoned cheeses. The factory is located on the Serramar road, 7km from BR 101 in Casimiro de Abreu, and there is a sales point at the intersection of Serramar road with BR-101.

ATELIER DEL QUESO

El Atelier del Queso lleva desde 2015 produciendo sabor y salud en forma de quesos. Entre los productos ofrecidos se encuentran quesos artesanales elaborados con leche de vaca, quesos sin lactosa, quesos bajos en sodio y grasas, así como quesos rellenos y condimentados. La fábrica se encuentra en la carretera Serramar, a 7 km de la BR 101 en Casimiro de Abreu, y hay un punto de venta en el cruce de la carretera Serramar con la BR-101.

RPPN FAZENDA BOM RETIRO

Primeira Reserva Particular do Patrimônio Natural do Estado do Rio de Janeiro, a RPPN Bom Retiro possui 500 hectares de florestas primárias e em regeneração e destaca-se pela conservação em terras privadas. Refúgio de diversas espécies em risco e ameaçadas de extinção, como mico-leão dourado, preguiça de coleira, onça pintada, tamanduá-mirim, dentre outras. Oferece hospedagem ecológica, camping, day use, trilhas dentro da RPPN, retiros e vivências.

📍 Estrada Aldeia Velha-Lumiar, km 1 - Aldeia Velha

🕒 Sob agendamento prévio.

🌐 www.reservabomretiro.com

☎ (22) 98165-4265

📱 [rppnbomretiro/](https://www.instagram.com/rppnbomretiro/)



BOM RETIRO PRIVATE NATURAL HERITAGE RESERVE

As the first Private Natural Heritage Reserve in the state of Rio de Janeiro, the Bom Retiro RPPN spans 500 hectares of primary and regenerating forests. It stands out for its conservation efforts on private land. The reserve serves as a refuge for various endangered and threatened species, including the golden lion tamarin, maned three-toed sloth, jaguar, and lesser anteater, among others. It offers eco-friendly accommodation, camping, day use, trails within the RPPN, retreats, and immersive experiences.

RESERVA DE PATRIMONIO NATURAL PRIVADO BOM RETIRO

Como la primera Reserva de Patrimonio Natural Privado en el estado de Río de Janeiro, la RPPN Bom Retiro abarca 500 hectáreas de bosques primarios y en regeneración. Se destaca por sus esfuerzos de conservación en tierras privadas. La reserva sirve como refugio para diversas especies en peligro y amenazadas de extinción, como el mico-león dorado, el perezoso de collar, el jaguar y el oso hormiguero menor, entre otros. Ofrece alojamiento ecológico, camping, uso diurno, senderos dentro de la RPPN, retiros y experiencias inmersivas.

CAMPING RECANTO DA ALDEIA

O camping está situado em uma área de 15.000m² na beira do rio, proporcionando ao visitante uma experiência de total integração com a natureza. O estabelecimento possui pontos de luz, Wi-Fi, estacionamento próprio, banheiros coletivos, e cozinha compartilhada. O camping aceita pets.

📍 Estrada Aldeia Velha-Lumiar - Aldeia Velha

🕒 Sempre aberto. Sob agendamento prévio

☎ (22) 98124-7849

📱 [recantodaaldeiacamping/](https://www.instagram.com/recantodaaldeiacamping/)

📱 [Recantodaaldeiavelha](https://www.instagram.com/recantodaaldeiavelha)



RECANTO DA ALDEIA CAMPSITE

The campsite is located in a 15,000m² area by the river, providing visitors with a complete integration with nature experience. The establishment offers electricity points, Wi-Fi, private parking, communal bathrooms, and a shared kitchen. Pets are welcome at the campsite.

CAMPING RECANTO DA ALDEIA

El camping está ubicado en un área de 15,000m² junto al río, brindando a los visitantes una experiencia de total integración con la naturaleza. El establecimiento cuenta con puntos de luz, Wi-Fi, estacionamiento propio, baños compartidos y cocina compartida. Se permiten mascotas en el camping.

POUSADA MACHARET

A pousada está situada na beira do rio e junto à Cachoeira do Macharet. Possui quartos equipados com TV, WIFI, Frigobar, ventilador de teto e varanda com vista para o rio e para a mata atlântica. O café da manhã é preparado de forma artesanal, utilizando produtos locais.

📍 Estrada Serra do Macharet, 1,2km acima da Cachoeira das Andorinhas, em Aldeia Velha.

☎ (22) 98114-2576

📷 cachoeira.macharet/



MACHARET INN

The inn is located by the river and next to the Macharet Waterfall. It offers rooms equipped with TV, WIFI, minibar, ceiling fan, and a balcony with a view of the river and the Atlantic Forest. The breakfast is prepared in an artisanal way, using local products.

POUSADA MACHARET

La posada está situada junto al río y junto a la Cachoeira do Macharet. Cuenta con habitaciones equipadas con TV, WIFI, minibar, ventilador de techo y balcón con vistas al río y al bosque atlántico. El desayuno se prepara de forma artesanal, utilizando productos locales.

CACHOEIRA DO MACHARET

A Cachoeira do Macharet é um complexo com pequenas quedas d'água ao longo do rio em Aldeia Velha. O espaço possui equipamentos de aventura, escorregas e parque para crianças. Oferece Day Use, hospedagem e restaurante com comidas típicas da região preparadas em fogão à lenha.

📍 Estrada Serra do Macharet, 1,2km acima da Cachoeira das Andorinhas, em Aldeia Velha.

☎ (22) 98114-2576

📷 cachoeira.macharet/



MACHARET WATERFALL

The Macharet Waterfall is a complex with small waterfalls along the river in Aldeia Velha. The space features adventure equipment, slides, and a playground for the children. It offers day use, lodging, and a restaurant with typical regional dishes prepared on a wood-burning stove.

CASCADA DE MACHARET

La Cascada de Macharet es un complejo con pequeñas cascadas a lo largo del río en Aldeia Velha. El espacio cuenta con equipos de aventura, toboganes y un parque para niños. Ofrece day use, hospedaje y restaurante con comidas típicas de la región preparadas en fogón a lena.

RESTAURANTE CACHOEIRA DO MACHARET

A Cachoeira do Macharet é um complexo com pequenas quedas d'água ao longo do rio em Aldeia Velha. O espaço possui equipamentos de aventura e parque para crianças. Oferece Day Use, hospedagem e restaurante com comidas típicas da região preparadas em fogão à lenha.

📍 Estrada Serra do Macharet, 1,2 km acima da Cachoeira das Andorinhas, em Aldeia Velha.

☎ (22) 98114-2576

🌐 cachoeira.macharet/



CACHOEIRA DO MACHARET RESTAURANT

The Cachoeira do Macharet is a complex with small waterfalls along the river in Aldeia Velha. The space features adventure equipment and a playground for the children. It offers day use, lodging, and a restaurant with typical regional dishes prepared on a wood-burning stove.

RESTAURANTE CACHOEIRA DO MACHARET

La Cachoeira do Macharet es un complejo con pequeñas cascadas a lo largo del río en Aldeia Velha. El espacio cuenta con equipos de aventura y un parque para niños. Ofrece day use, hospedaje y restaurante con comidas típicas de la región preparadas en fogón a lena.

CICLOTURISMO COSTA DO SOL

Com opções de trilhas por parques, reservas, praias, costões e lagunas, o Circuito de Cicloturismo Costa do Sol já soma mais de 700km de extensão em diferentes cidades da região, proporcionando aos cicloturistas uma variedade de ricas e inesquecíveis experiências sensoriais. Entre em contato e agende com um guia especializado para te acompanhar pelos caminhos de Casimiro de Abreu.

📍 não possui sede física

🕒 8h às 22h

🌐 www.cicloturismocostadosol.com

☎ (22) 99991-4098

🌐 cicloturismocostadosol/

🌐 cicloturismo.costadosol

CYCLING TOURISM COSTA DO SOL

With trail options through parks, reserves, beaches, cliffs, and lagoons, the Costa do Sol Cycling Tour Circuit already covers over 700km in different cities in the region, offering cyclists a variety of rich and unforgettable sensory experiences. Get in touch and schedule a tour with a specialized guide to accompany you along the paths of Casimiro de Abreu.

CICLOTURISMO COSTA DEL SOL

Con opciones de senderos por parques, reservas, playas, acantilados y lagunas, el Circuito de Cicloturismo Costa del Sol abarca más de 700 km de extensión en diferentes ciudades de la región, brindando a los cicloturistas una variedad de experiencias sensoriales ricas e inolvidables. Ponte en contacto y programa un recorrido con un guía especializado para acompañarte por los caminos de Casimiro de Abreu.

NINI TOUR

Operadora de receptivo e Agência de Viagens administrada por Elenir Bonfim, guia de turismo com especialização em atrativos naturais. Organiza trilhas e tour guiados para os principais atrativos de Casimiro de Abreu.

📍 Rua Zorobabel, Mataruna - Casimiro de Abreu / RJ

🕒 De 09h às 18h

☎ (22) 98804-9821

🌐 @ninitour

🌐 Elenir Bonfim

NINI TOUR

Receptive Operator and Travel Agency managed by Elenir Bonfim, a tour guide specializing in natural attractions. Organizes guided trails and tours to the main attractions of Casimiro de Abreu.

NINI TOUR

Operadora receptiva y Agencia de Viajes administrada por Elenir Bonfim, guía de turismo especializado en atracciones naturales. Organiza senderos y tours guiados a los principales atractivos de Casimiro de Abreu.

ASSOCIAÇÃO DO CAVALO

A Associação do Cavalo Casimiro de Abreu promove passeios a cavalo, eventos e ações equestres, como Festas do Cavalo. Os passeios são realizados mediante agendamento prévio e podem ser realizados em todos os trechos do roteiro.

📍 Mediante agendamento

☎ 22 99807-2060

📷 @associacao_cavalo0

📌 ACCACASIMIRO

HORSE ASSOCIATION

The Casimiro de Abreu Horse Association promotes horseback riding, events, and equestrian activities such as Horse Festivals. The rides are scheduled in advance and can be done in all sections of the itinerary.

ASOCIACIÓN DEL CABALLO

La Asociación del Caballo Casimiro de Abreu promueve paseos a caballo, eventos y actividades ecuestres, como Festivales del Caballo. Los paseos se programan previamente y se pueden realizar en todas las secciones del itinerario.





ACESSE O QR CODE AO LADO PARA CONHECER
ESSE E OUTROS ROTEIROS NO RIO DE JANEIRO.

CONSULTE SEU AGENTE DE TURISMO
CONSULT YOUR TOUR OPERATOR | CONSULTE A SU OPERADOR TURÍSTICO

REALIZAÇÃO:



APOIO:



PARCEIROS:

